

A propos des tourbières

Comment se forment
les tourbières?

Les tourbières sont des zones où, en raison de la pluviosité et de la topographie, l'humidité est permanente. Cette humidité alliée à un sol très acide où la décomposition de la matière se fait de façon extrêmement lente provoque une accumulation d'une matière organique essentiellement composée de sphaignes.

Véritables éponges, les sphaignes peuvent retenir de 25 à 30 fois leur poids en eau d'où l'utilité de préserver les tourbières pour le soutien des débits des cours d'eau pendant les périodes les plus sèches.

En Bretagne, humidité, sol acide et topographie particulière conduisent à la formation des tourbières.

Comment y survivent
certaines espèces?

En raison de la pauvreté du milieu en éléments minéraux, certaines plantes caractéristiques des tourbières se sont adaptées pour trouver ailleurs que dans le sol les sels minéraux nécessaires à leur existence. Les plus connues d'entre elles sont les droseras qui puisent dans les insectes qu'elles capturent l'azote dont elles ont besoin. La grassette du Portugal procède de la même manière. Le micro climat généré par les masses d'eau importantes présentes dans les tourbières est froid et humide. Le lézard vivipare et la vipère péliade qu'on y rencontre fréquemment ont opté quant à eux pour une éclosion qui a lieu simultanément à la ponte

contrairement à la plupart des reptiles pondant des œufs qui éclosent après un temps plus ou moins long. Plantes "carnivores" et reptiles se sont adaptés à ces conditions particulières.



Roselle
(Drosera.)

L'exploitation de la tourbe.

L'exploitation de la tourbe est pratiquée dans les pays du nord de l'Europe depuis au moins 3000 ans. Dans notre région, c'est en tant que combustible qu'elle a été utilisée. La rareté du bois (le moindre morceau était ramassé !), et plus encore du charbon, ont obligé nos prédécesseurs à se rabattre sur ce combustible médiocre mais qui fournit une chaleur assez durable qui n'est pas sans rappeler le rayonnement de la braise.

L'extraction était réalisée de façon manuelle à l'aide d'outils spécifiques et les briquettes devaient sécher ensuite pendant de longs mois pour être utilisables.

Mes notes personnelles

Pour plus d'informations :

Office de Tourisme
du Kreiz Breizh
Place de la République
22110 Restremen
Tél. 02 96 29 02 72

A découvrir

Le château de Trégarantec

Cet impressionnant ensemble en granit aux proportions harmonieuses date du 18ème siècle. On y accède par une longue allée bordée de chaque côté par une futaie composée des essences caractéristiques de la région. Une chapelle du 18ème est construite à la droite du château.



Pays touristique de Guerlédan
et du Korong
avec la participation de...
La Communauté de Communes
du Kreiz Breizh



10,5 km



4 h

Entre bois et ruisseaux Mellionnec

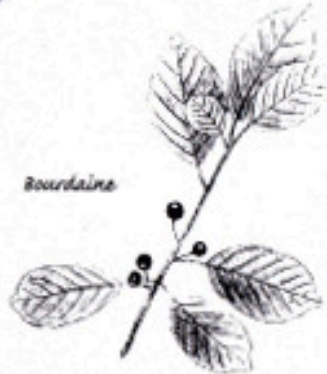
A la découverte des zones humides



Ce sentier très agréable, présente la particularité d'offrir des points de vue très divers sur des éléments typiques des paysages du Kreiz Breizh (Centre Bretagne).

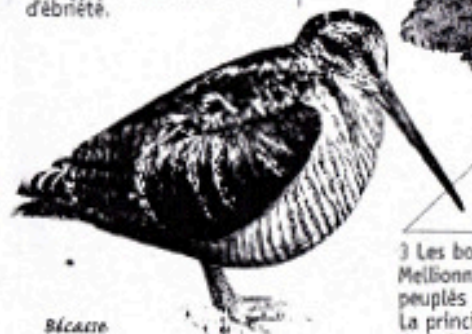
Vous passerez ainsi de l'ambiance feutrée d'un étroit chemin creux à la fraîcheur d'une petite vallée encaissée, au fond de laquelle coule un ru peuplé de petites truites farios à la robe brune. Un peu plus loin, de retour au sommet d'une colline, la campagne et ses vertes prairies vous offriront un panorama sur un bocage bien préservé.





Bourdaine

4 En contrebas du chemin, sur votre droite, vous pouvez apercevoir une plantation de **bourdaine**. La bourdaine est un arbuste caduc à feuilles ovales, donnant des baies vertes, rouges puis noires à maturité. L'écorce, à une couleur caractéristique brun noirâtre avec de petites tâches grises et possède une fois séchée, des vertus laxatives. Au printemps au moment des nouvelles pousses, on peut rencontrer des chevreuils vacillants au milieu de la forêt. Ils sont particulièrement friands de la jeune bourdaine qui contient une substance pouvant les mener à un état d'ébriété.



Bécasse

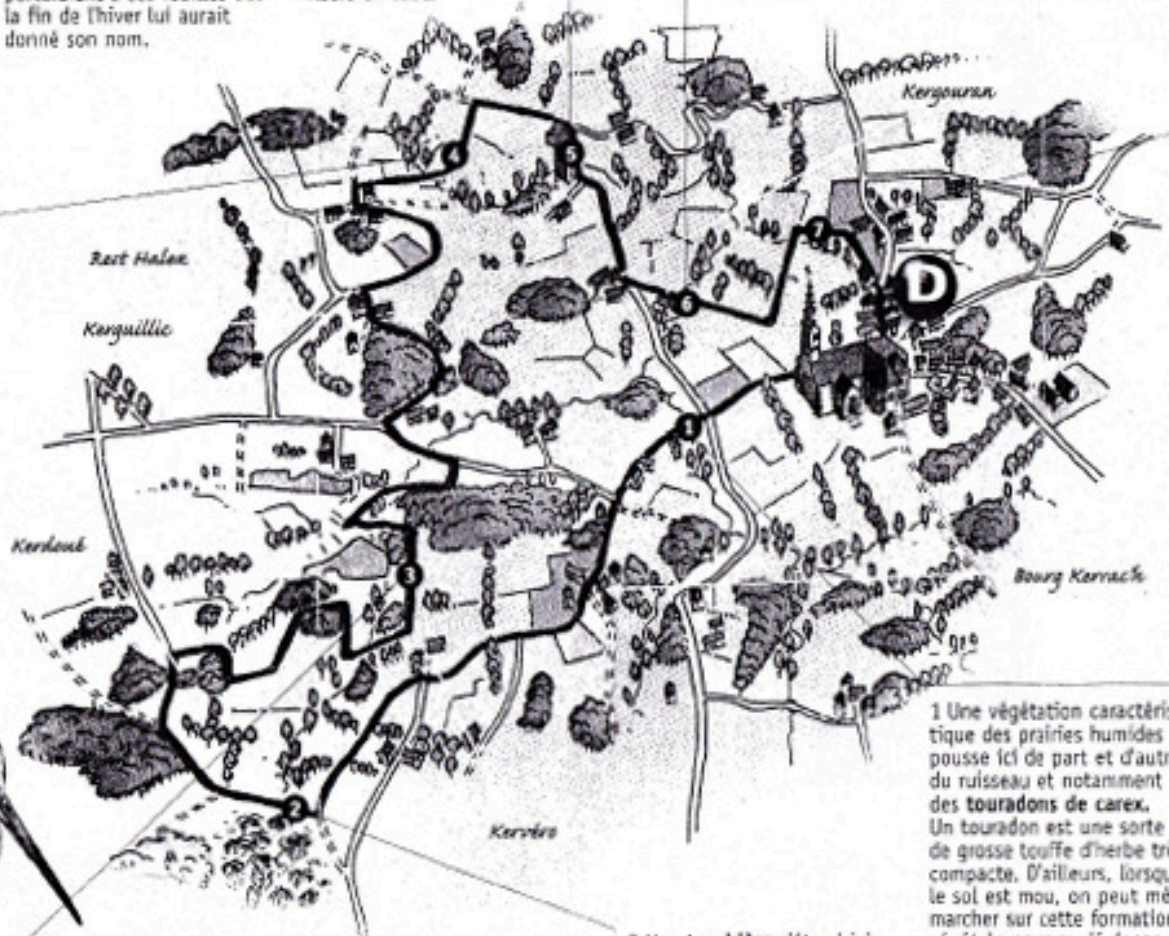
5 La haie qui borde la route est peuplée de **chèvrefeuille**. Le chèvrefeuille des bois est une liane à feuillage caduc dont la particularité est de toujours s'enrouler vers la droite autour du support qu'il a choisi. Sa foliation est extrêmement précoce et l'intérêt que les chèvres porteraient à ses feuilles dès la fin de l'hiver lui aurait donné son nom.

Le parfum des fleurs du chèvrefeuille, relativement discret le jour, devient très pénétrant dès la tombée de la nuit: il attire des papillons de nuit du groupe des sphinx dont la longue trompe parfaitement adaptée leur permet de butiner aisément les fleurs en tube.

6 La **prairie humide** est un milieu riche et extraordinaire pour les naturalistes. Elle a des rôles écologiques très importants (écrétoire de crues, réservoir d'eau, pièges à nitrates). Ces prairies sont traditionnellement exploitées en prairies de fauche, elles abritent

certaines espèces rares et menacées (orchidées...). Les vastes ensembles prairiaux servent également de reposoirs aux oiseaux migrateurs comme les oies et de zone de nidification pour de nombreuses espèces.

7 Les chemins creux sont propices à l'accueil des **blaireaux**. Les **terriers du blaireau** sont faciles à reconnaître grâce à leurs signes distinctifs: une ouverture large, un sol en terre battue marqué par des traces de griffes et une gouttière longitudinale. Le terrier comporte des galeries et des chambres garnies de feuilles et d'herbes. Le toboggan de déblais est caractéristique à la sortie des gueules: il est formé par le blaireau lorsqu'il évacue à reculons l'ancienne tanière.



Départ:

Parking: bourg de Mellionec, place de l'église.

Prendre la route en direction de Plouray-Locuo. Suivre le balisage jaune.

3 Les bois situés autour de Mellionec sont abondamment peuplés de **bécasses**. La principale caractéristique de la bécasse est la longueur de son bec qui est deux fois plus long que sa tête. De plus, cet oiseau possède un champ de vision de près de 360 degrés et sa capacité

de voir de nuit est quasiment aussi bonne que celle de jour. Le plumage constitue la meilleure défense pour la bécasse car il s'adapte parfaitement aux couleurs que l'on trouve dans les sous bois (marron tacheté, jaune rougeâtre, brun, noir...)

2 Une **tourbière** s'étend ici, de l'autre côté du talus. Les tourbières sont peu nombreuses mais représentent un joyau du patrimoine naturel en raison de la rareté et de l'abondance des espèces présentes (linaigrette, gentiane pneumonanthe, orchis des marais, papillons tel l'azuré des mouillères).

1 Une végétation caractéristique des prairies humides pousse ici de part et d'autre du ruisseau et notamment des **touradons de carex**. Un touradon est une sorte de grosse touffe d'herbe très compacte. D'ailleurs, lorsque le sol est mou, on peut même marcher sur cette formation végétale pour se déplacer. Le carex pousse dans l'eau et ses feuilles sont fines, assez rigides voire même coupantes et toujours vertes. La tige est de forme triangulaire. Beaucoup moins abondants aujourd'hui, les touradons étaient autrefois utilisés comme tabourets devant les chaumières.



Touradon de carex