




Les bases d'accueil et   
de loisirs

La base nautique et de randonnées de Créharer à Glomel

Les activités proposées : canoë-kayak, canoë-raft, aviron mais aussi VTT, escalade, tir à l'arc, orpaillage...

Les prestations en fonction du public :

- Activités ponctuelles pour les individuels à la demi-journée en juillet et août
- Stages possibles pour les groupes (centre de vacances, établissement scolaire, comité d'entreprise)
- Locations possibles sans moniteur

Les suggestions de séjour :

- Journée ou week-end « aventure » : sport de glisse sur la cascade de toboggans avec kayak et miniraft (descente de 25 écluses dans la région de Glomel) et canoë-raft en rivière sportive (Scorff et Ellé), si le niveau d'eau est suffisant
- Journée ou week-end « découverte » : découverte historique de la Grande Tranchée sous Napoléon 1er, de la faune et de la flore des étangs de Glomel (Trébel et Mézouet)
- Randonnée de 2 à 5 jours sur le parcours Glomel-Guerlédan, avec passage de toboggans sur le Canal de Nantes à Brest et pratiques en lacs et rivières adjacentes

Centre Nautique et d'Animation de Glomel (CNAG):

Base de Créharer

22110 Glomel

Tél/Fax : 02 96 29 65 01 ou 02 96 29 88 92 (en juillet et août)

Site Internet : www.animation-glomel.com

La base nature et nautique de Pen Ar C'hoat à Trémargat

Les activités proposées :

- Animations sportives : canoë-kayak, grimpe d'arbres, tir à l'arc, pêche, course d'orientation....
- Animations nature environnement : animal, végétal, minéral....
- Randonnées pédestres nature et patrimoine

Les prestations en fonction du public :

- Activités ponctuelles pour les individuels en juillet et août dans le cadre de l'opération « Cap Armor »
- Séjours possibles pour les groupes (centre de vacances, établissement scolaire, comité d'entreprise, clubs sportifs)
- Activités hors saison : se renseigner auprès du secrétariat de la base

Les suggestions de séjours :

- Journée « environnement » sur le thème de l'eau, de la pierre ou du végétal
- Week-end « insolite » à la découverte des houppiers et du monde arboré avec nuit en « plum'arbres »

- Randonnées de découverte du centre ouest bretagne (avec ou sans bivouac) : pédestre, nautique, orientation...
- Séjour « Cap Armor » en juillet et août avec possibilité de nuitées sur place (sous tentes et tentes suspendues dans les arbres)

Base Nature et Nautique de Pen Ar C'haot :

22110 Trémargat

Tél/Fax : 02 96 36 53 89

Site Internet: <http://www.loisirs-tremargat.com>

Lien : <http://kreiz-breizh.fr/index.php/Sortir-et-decouvrir/les-bases-dacceuil-et-de-loisirs.html>